



**PENSIONISTEN  
VERBAND  
TIROL**

Bezirksorganisation  
Kitzbüchel

PVÖ – OG – Bezirk Kitzbühel  
Christl Bernhofer  
Bahnhofstraße 28  
6380 St. Johann/T  
Mob.: 0650/6673100  
Email: info@pv-kitzbuehel.at

## **Die Kraft der Gemeinsamkeit!**

*In einem kleinen, stillen Kloster hoch in den Bergen lebte eine Gruppe von Nonnen, die über Jahrzehnte hinweg einen erstaunlichen Lebensrhythmus pflegten. Sie arbeiteten, beteten, lachten und teilten jede Mahlzeit miteinander. Ihre Tage waren erfüllt von Ritualen, Gesprächen und kleinen Freuden.*

*Eines Tages kam ein Forscherteam ins Kloster, um etwas über die erstaunlich hohe Lebensspanne der Nonnen herauszufinden. Obwohl bei einigen von ihnen Anzeichen von Alzheimer diagnostiziert wurden, zeigten sie kaum die typischen Symptome. Sie erinnerten sich an Geschichten, konnten singen und waren voller Lebensfreude.*

*"Wie ist das möglich?", fragte einer der Forscher die Äbtissin.*

*Die Äbtissin lächelte weise. "Wir tragen einander", sagte sie. "Wenn eine Schwester schwächer wird, helfen die anderen ihr. Wir teilen Freude und Sorgen, und niemand ist jemals allein. Es ist die Gemeinschaft, die uns stark macht."*

*Diese Erkenntnis ließ die Wissenschaftler staunen. Sie lernten, dass nicht nur die Ernährung und Bewegung der Nonnen wichtig waren, sondern vor allem das Gefühl der Zugehörigkeit, des Miteinanders.*

*Die Geschichte des Klosters wurde weit verbreitet, und auch in anderen Gemeinschaften wuchs das Bewusstsein dafür, wie wertvoll gemeinsame Zeit ist.*

*So wie die Nonnen, leben auch wir in einem Verein, der mehr sein kann als eine lose Ansammlung von Mitgliedern.  
Jeder Besuch, jedes Lächeln und jedes Gespräch kann ein Funke sein, der Wärme und Licht in das Leben eines anderen bringt.*

*Eure Christl*